

## **Przedmiot i kryteria oceny z wychowania fizycznego SP 12 w Piotrkowie Trybunalskim**

**Przy ustalaniu oceny osiągnięć edukacyjnych uczniów w szczególności będzie brany wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.**

Na ocenę ucznia z wychowania fizycznego składają się następujące elementy:

1. systematyczny udział i zaangażowanie podczas lekcji WF / postawa ucznia,
2. umiejętności ruchowe i organizacyjne,
3. wiadomości z zakresu programu wych.fiz
4. aktywny udział w życiu sportowym szkoły oraz aktywność własna (udział w rozgrywkach szkolnych i międzyszkolnych, udział w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych),

### **Ocena miesięczna za udział w zajęciach :**

- celująca - uczestnictwo we wszystkich zajęciach bez zwolnień lekarskich i rodziców
- bardzo dobra- uczestnictwo we wszystkich zajęciach z możliwością zwolnień od rodziców
- dobra- brak stroju na 2 zajęciach
- dostateczna- brak stroju na 3 zajęciach
- dopuszczająca- brak stroju na 4 zajęciach
- niedostateczna- brak stroju na 5 i więcej zajęciach

Uczniowie będą wykonywali testy sprawnościowe:

**Testy będą oceniane w celu określenia postępów ucznia w danym roku szkolnym.**

Uczeń uczęszczający na zajęcia SKS-u lub trenujący w klubie sportowym, ma podniesioną ocenę o 1 stopień

## **UCZEŃ MOŻE BYĆ NIEKLASYFIKOWANY GDY:**

- jest nieobecny powyżej 50% zajęć w semestrze
- nie bierze udziału w zajęciach z powodu nieusprawiedliwionego i nagminnego braku stroju sportowego
- nie posiada ocen

## **ZWOLNIENIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO :**

- uczeń posiadający zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego (jeśli nie jest zwolniony z zajęć decyzją Dyrektora Szkoły) ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji w –f
- respektowane są zwolnienia napisane i podpisane osobiście przez rodzica (opiekuna) dotyczące ważnych powodów, dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji i nie dłuższe niż na tydzień
- uczennica w okresie niedyspozycji fizycznej powinna być przygotowana do zajęć w – f tak samo jak przy pełnej dyspozycji, tzn.: jest przebrana w strój sportowy, lecz bierze ograniczony udział w zajęciach (nie wykonuje ćwiczeń „ciężkich”: biegi długie, skoki, dźwiganie itp.)

## **Przedmiot i kryteria oceny z wychowania fizycznego SP 12 w Piotrkowie Trybunalskim**

**Przy ustalaniu oceny osiągnięć edukacyjnych uczniów w szczególności będzie brany wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.**

Na ocenę ucznia z wychowania fizycznego składają się następujące elementy:

1. systematyczny udział i zaangażowanie podczas lekcji WF / postawa ucznia,
2. umiejętności ruchowe i organizacyjne,
3. wiadomości z zakresu programu wych.fiz
4. aktywny udział w życiu sportowym szkoły oraz aktywność własna (udział w rozgrywkach szkolnych i międzyszkolnych, udział w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych),

### **Ocena miesięczna za udział w zajęciach :**

- celująca - uczestnictwo we wszystkich zajęciach bez zwolnień lekarskich i rodziców
- bardzo dobra- uczestnictwo we wszystkich zajęciach z możliwością zwolnień od rodziców
- dobra- brak stroju na 2 zajęciach
- dostateczna- brak stroju na 3 zajęciach
- dopuszczająca- brak stroju na 4 zajęciach
- niedostateczna- brak stroju na 5 i więcej zajęciach

Uczniowie będą wykonywali testy sprawnościowe:  
**Testy będą oceniane w celu określenia postępów ucznia w danym roku szkolnym.**

Uczeń uczęszczający na zajęcia SKS-u lub trenujący w klubie sportowym, ma podniesioną ocenę o 1 stopień

## **UCZEŃ MOŻE BYĆ NIEKLASYFIKOWANY GDY:**

- jest nieobecny powyżej 50% zajęć w semestrze
- nie bierze udziału w zajęciach z powodu nieusprawiedliwionego i nagminnego braku stroju sportowego
- nie posiada ocen

## **ZWOLNIENIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO :**

- uczeń posiadający zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego (jeśli nie jest zwolniony z zajęć decyzją Dyrektora Szkoły) ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji w –f
- respektowane są zwolnienia napisane i podpisane osobiście przez rodzica (opiekuna) dotyczące ważnych powodów, dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji i nie dłuższe niż na tydzień
- uczennica w okresie niedyspozycji fizycznej powinna być przygotowana do zajęć w – f tak samo jak przy pełnej dyspozycji, tzn.: jest przebrana w strój sportowy, lecz bierze ograniczony udział w zajęciach (nie wykonuje ćwiczeń „ciężkich”: biegi długie, skoki, dźwiganie itp.)